

Homeopaat Lucas Klooster:

‘Weg terug naar gezondheid is uitnodiging aan de patiënt’



*'Het duurzame herstel
is wat homeopathie zo
aantrekkelijk maakt'*

Lucas Klooster is klassiek homeopaat, trainer en zet zich in voor een duurzame wereld. Samen met partner Mirjam Kooy runt hij de praktijk *Homeopathie Mens & Dier* in het Gelderse Harfsen. Lucas komt uit de wereld van de duurzame ontwikkeling en juist daarom spreekt de homeopathie hem zo aan: “Als iemand maagzuur heeft, zijn er middeltjes bij de drogist te krijgen die voor een kortwerkende oplossing zorgen. Prima, als je daar althans incidenteel last van hebt. Maar komt het vaker voor, dan is het dweilen met de kraan open. Want waaróm heeft iemand last van maagzuur? Het duurzame herstel is wat mij zo aantrekt in homeopathie!”

TEKST: LUCAS KLOOSTER & NIELS BRUMMELMAN

We leven in een tijdperk dat zo haastig is, de ene beleving volgt op de andere. Of dat nu een nieuwsbericht is of een bericht *social media* in je vriendengroep. Klassiek homeopaat Lucas Klooster vraagt soms patiënten om even stil te gaan staan; om aandacht te geven aan zichzelf en aan de mensen die écht belangrijk zijn. Lucas: “Mijn gedachten gaan dan soms naar een paar eikenbomen die bij ons huis staan. Ze zijn zó goed geworteld dat ze niet omwaaien en geven vogels de kans om te schuilen en te nestelen. En elk jaar leveren ze eikeltjes voor de eekhoorns waarna ze hun kleed voor de winter van zich afschudden om het volgende jaar aan dezelfde fases te voldoen. Maar ze blijven in dat evenwicht. De kwalen van deze tijd, de onrust, de stress, de burn-out maken dat het evenwicht tussen lichaam, geest en ziel verdwenen is. En wat er aan andere kwalen is bijgekomen, door invloeden van buitenaf - ADD, ADHD, kanker en ga zo maar door - lijken epidemische vormen te hebben aangenomen. Dat baart mij zorgen, niet in de laatste plaats omdat het langere tijd kost om dat kwijtgeraakte evenwicht weer te herstellen. Patiënten van mij die niet eerder bij een homeopaat onder behandeling zijn geweest, zijn positief verrast als ik eerst maar eens thee ga zetten en een praatje over onze homeopathische tuin begin. Bij mij is er ruimte en tijd om je verhaal te doen. En dat verhaal is meer dan alleen de omschrijving van de lichamelijke of geestelijke klacht. We kijken naar wat er gebeurd is, wanneer een klacht zich heeft getoond en welke andere aspecten, denk aan verdriet, verlangens of geheimen, meespelen.”

Lucas, hoe ben je op het idee gekomen om homeopathie te gaan studeren?

Lucas: “Het duurzame herstel is wat mij zo aantrekt in homeopathie. Als iemand maagzuur heeft, zijn er middeltjes bij de drogist te krijgen die voor een kortwerkende oplossing zorgen. Dat is prima als je daar incidenteel last van hebt. Maar komt het vaker voor, dan is het werkelijk dweilen met de kraan open. Want waarom heeft iemand bijvoorbeeld last van maagzuur? Dát is het interessante achter de klacht. Ziekte en psyche staan namelijk met elkaar in verbinding, je kunt ze niet los van elkaar zien. De weg terug naar gezondheid is een uitnodiging aan de patiënt. Ik wil aan een duurzame oplossing werken, eentje waar men snel én blijvend baat bij heeft. Dat begrip ‘duurzaamheid’ is wat mij op het lijf geschreven is. Ik kom uit de wereld van de duurzame ontwikkeling en heb mij hiervoor ingezet in een ideaal naar een betere wereld. Toen ik de kans kreeg om te gaan doen waar echt mijn passie ligt, heb ik gekozen voor homeopathie. Duurzaamheid en de individuele mens die belicht wordt. Met mensen wezenlijk in gesprek gaan. In de homeopathie is elk mens, met welke klacht dan ook, uniek. Je gaat samen op zoek naar de oorzaak van de disbalans die zich uit in een klacht, symptoom of gedragsverandering. Met homeopathie hoop ik een betere eigen wereld voor mijn patiënten te creëren. Ik ben dankbaar dat ik deze behandelmethode, waarbij geen bijwerkingen optreden, kan toepassen. Voor veel mensen gaat er een wereld open.”

En dan los je het probleem op?

Lucas: “Natuurlijk zouden mensen willen dat ik het probleem even oplos, maar dat laat ik door de homeopathische middelen doen. Deze zorgen voor herstel van de disbalans, die zich uit door middel van een klacht. Natuurlijk zijn gesprekken belangrijk. Want als iemand als klacht regelmatig terugkerende hoofdpijn heeft, dan zoek ik uit waarom juist dit symptoom naar voren komt. Als dan blijkt dat het iemand veel te hard studeert of zich steeds financiële zorgen maakt, dan zit dáár de essentie. Dat is de reden waarom het symptoom hoofdpijn zich laat zien. Het is een ziekteproces en geen toevalligheid. Door alle symptomen mee te nemen kom ik uit bij een passend homeopathisch middel dat de klacht moet verhelpen.”

Hoe is je samenwerking met de reguliere zorg?

Lucas: “De reguliere zorg is buitengewoon capabel in het stellen van diagnoses. Als patiënten bij me komen, zal ik nooit zeggen dat ze een pil of een zalf niet meer mogen gebruiken. Ik heb contact met bijna alle huisartsen hier in de omgeving en ik vraag mijn patiënten ook of ik melding mag maken dat zij met een klacht bij mij zijn gekomen. Dat heeft nog nooit voor problemen gezorgd. Bij ziekenhuizen, is mijn ervaring, is dat anders. Het contact krijgen is moeilijker, maar ik moedig patiënten aan om te vertellen dat ze bij mij onder behandeling komen. Incidenteel en in alle openheid informeer ik specialisten dan over de homeopathische middelen. Er is een nieuwsgierigheid, maar de terughoudendheid wint vaak nog.”

Met wat voor klachten komen mensen bij je?

Lucas: “Oh, dat verschilt enorm. Het varieert van waterwratjes bij kinderen, oorontstekingen, prostaatklachten tot seksueel misbruik. Maar ook mensen die praten met een overleden oma of die het gevoel hebben dat ze zijn overgenomen door iemand >



Lucas Klooster

‘Iemand zeggen te stoppen met roken? Niet zinvol’

anders. Van geen enkele klacht schrik ik, maar alles vergt wel goed luisteren en begrijpen. Het woord dat ik vaak voel is ‘interesse’; ik bevind me tussen (inter) het ‘zijn’ (esse) van de patiënt en het homeopathische middel. Het is soms een worsteling, maar ik voel de blijdschap als de weg naar gezondheid is gevonden.”

Kun je eens een voorbeeld geven?

Lucas: “Iemand die twistziek is bijvoorbeeld. Is dat alleen in de ochtend, middag of avond? Of juist na inspanning of kort na het wakker worden. Of na seksuele uitpattingen? Het zijn allemaal aanwijzingen. Er was een patiënt die bij me kwam met de diagnose bipolair. Haar gedrag wisselde met name als ze ongesteld was en vaak met een enorme lust om te gaan winkelen. Dat zijn goede aanwijzingen voor een middel.”

Hoe hou je je eigen kennis up-to-date?

Lucas: “Ik volg diverse bijscholingen en heb een open blik op de homeopathische wereld. Daarnaast zit ik in een werkgroep waar we elkaar informeren over belangrijke homeopathische zaken. De eisen vanuit de ziektekostenverzekeraar zijn een tijdje geleden aangescherpt. Ik vind dat een goede zaak. Dat de vergoedingen van veel verzekeraars daalden, was wel een verrassing voor me. Onze praktijk voldoet aan alle eisen van de verzekeraars, voor zowel de mensen als de dieren.”

De dieren?

Lucas: “Mijn partner Mirjam Kooy is veterinaire homeopaat. Ze is, net als ik, ook stagebegeleider voor de bovenbouw bij de *Homeopathie Academie Nederland*. Daarnaast is ze vakdocent ‘Materia Medica’ [homeopathische middelenleer red.]”

Welke ziekten hebben je speciale interesse?

Lucas: “Auto-immuunziekten zijn echt interessant. De vraag waarom het lichaam besluit om zichzelf aan te vallen, is intrigerend. Fybromyalgie is bijvoorbeeld zo’n klacht waar een homeopaat echt wat mee kan. Maar ik heb ook positieve resultaten bij ITP [bloedplaatjes worden afgebroken door eigengemaakte antistoffen, red.]. Maar iemand met slaapproblemen of Lyme is ook interessant. Een homeopathisch middel kan ervoor zorgen dat de

disbalans die zich uit in een klacht hersteld kan worden, doordat het het zelfgezend vermogen van de patiënt activeert.”

En kanker?

Lucas: “Voor alle duidelijkheid: een homeopathisch middel geneest geen kanker. Het kan wel heel ondersteunend zijn om het zelfherstellend vermogen te activeren. Om de patiënt te begeleiden in zijn proces naar heling. Daarnaast zijn er vele mogelijkheden om bijwerkingen van reguliere medicijnen en/of behandelingen te verminderen. Ik volg speciale bijscholingen over kanker en lees er veel over. Het is echt een delicaat proces, alleen al omdat de oorzaken van kanker niet duidelijk zijn. Het is niet alleen de stress, de straling om ons heen of de kant-en-klaar maaltijd. Ik start met de homeopathische behandeling van de bijwerkingen van de reguliere behandeling. Bijvoorbeeld (lichte) brandwonden na bestraling of misselijkheid na chemo. Ik volg vaak de behandelmethode van Dr. Bagot, een Franse arts-homeopaat die 4000 patiënten per jaar ondersteunende zorg geeft. Maar ik ben ook bekend met de werkwijze van andere homeopaten, zoals Jens Wüster, Luc De Schepper of de Banerji’s met hun protocollen. Het is vaak niet te begrijpen waarom iemand ziek wordt, maar ons lichaam en natuurlijk ook onze geest bevatten ook een enorm slim vermogen om steeds weer te herstellen, steeds weer oplossingen te vinden, steeds weer in balans te komen. Er komt meer bij kijken dan alleen behandeling met homeopathische middelen. Beweging, voeding, fysiotherapie en psychotherapie zijn ook erg belangrijk. Ik vind het een uitdaging om dus speciaal deze patiënten te ondersteunen bij hun helingsproces.”

En roken dan?

Lucas: “Het is niet zinvol om tegen iemand te zeggen dat hij of zij moet stoppen met roken. Dat het reuze ongezond is, weet iedereen wel. Ik zie roken als een symptoom; als een verstoring. Natuurlijk gebruik ik een mini-protocol om te stoppen of te minderen. Maar balans brengen in het totaal is veel belangrijker. Ik heb liever dat de patiënt gedurende de behandeling zegt dat ze zijn gestopt met roken dan dat het een enorm frustrerende worsteling wordt. Voor mij is belangrijk dat, wanneer ik de patiënt weer zie en deze me vertelt gestopt te zijn, ik antwoorden krijg op een vraag als ‘waarom is het (nu wel) gelukt?’”

Hoe zie je de combinatie met supplementen en voeding?

Lucas: “Ik ben niet zo van het verbieden, maar ik vraag mensen, als het voor hen mogelijk is, om direct alle ‘snelle’ suikers te vervangen door ‘langzame’ suikers. Gebruik daarnaast meervoudig verzadigde vetten in plaats van onverzadigde en wees zeer terughoudend met bijvoorbeeld zetmeel en wat ik noem gefabriceerd vlees zoals veel vleeswaren of worst. Dr. Coy heeft een voedingslijst en receptenlijst ontwikkeld en in een kliniek getest. Het is echt prima te doen en met veel afwisseling.”

Heb je nog wensen voor de toekomst?

Lucas: “Zeker! Er zijn vanuit de homeopathie geen structurele fondsen beschikbaar om onderzoek te doen. Ik zou graag onderzoek willen doen in de behandeling van auto-immuunziekten. En dan het liefst samen met de reguliere zorg. Bijvoorbeeld bij ITP of fibromyalgie groepen.” •